

Reglementen Sportschool MKKM

Algemeen

- De minimum leeftijd voor deelname aan de lessen is 18 jaar
- Studenten mogen geen antecedenten hebben bij de justitie, geen vijanden van de Nederlandse staat en geen vijanden van staat Israël zijn. Indien de instructeur hierom verzoekt dient door de student een bewijs van goed gedrag te worden getoond.
- Sportschool MKKM behoudt zich het recht voor om studenten die niet voldoen aan bovenstaand artikel, storend of afwijkend gedrag vertonen (zowel voor, tijdens als na de lessen) te verwijderen van de trainingslocatie. Bovenstaand kan resulteren in een eenzijdige beëindiging van het lidmaatschap door de sportschool MKKM.
- Deelname aan de lessen geschiedt geheel op eigen risico van de student. Sportschool MKKM is niet verantwoordelijk voor enige schade of letsel dat tijdens de lessen wordt opgelopen of voor schade of vermissing van kleding/materiaal/voorwerpen die op de trainingslocatie aanwezig zijn/ achter worden gelaten.
- Iedere student is verplicht om lid te worden van de International Krav Maga Federation (IKMF). Zonder dit lidmaatschap kunnen geen examens worden afgenomen. De kosten van dit lidmaatschap bedragen bij eerste inschrijving €25,- (prijs 2007) en bij verlenging €20,-.

Kleding en bescherming

- In de eerste trainingsmaand van de student is het deze toegestaan te trainen in een donkere trainingsbroek, licht T-shirt en zalsportschoenen. Na deze maand is het de student verplicht een officieel Krav Maga tenue te dragen. Deze bestaat uit een zwarte broek met een zwart/wit Krav Maga logo en een wit T-shirt voorzien van eenzelfde logo.
- Het is de student (man/vrouw) verplicht kruisbescherming (toque) te dragen tijdens de lessen.

Etiquette op en om de trainingslocatie

- Van de studenten wordt verwacht dat zij respectvol omgaan met hun medestudenten. Ongecontroleerd gedrag dat resulteert in het ontstaan van letsel of het bederven van andermans trainingsplezier, wordt niet geaccepteerd.
- Indien je iemand tijdens de les verwondt, moet je hem/haar zelf naar de dokter of eerste hulp brengen, anders kan de les voor de hele groep niet doorgaan. Eventuele schade/kosten kunnen op je verhaald worden.
- Het gebruik van Krav Maga buiten de trainingslocaties is alleen toegestaan ter verdediging van jezelf of ter verdediging van derden, wanneer er reëel gevaar is voor het welzijn van jezelf of derden. In alle situaties dient het toepassen van Krav Maga proportioneel te zijn. Het gebruik van Krav Maga voor kwade doeleinden (bijv. zinloos geweld) resulteert in onmiddellijke beëindiging van het lidmaatschap.
- Voor de eigen veiligheid en voor de veiligheid van de trainingspartner(s) is het dragen van sierraden in welke vorm dan ook verboden. Het dragen van bril en contactlenzen is voor eigen risico.
- Men dient voor en tijdens de les aan de instructeur veranderingen in de gezondheidstoestand kenbaar te maken. Te denken valt hierbij aan oude en nieuwe blessures, hoofdpijn, misselijkheid, medicijn gebruik enz. Men mag nooit de trainingslocatie tijdens de les verlaten zonder dit aan de instructeur mede te delen. Dit is voor eigen veiligheid. (men kan bv. na een klap, op het toilet ineen zakken).

Betaling en vakanties

- De betaling van het lesgeld dient in de 1e week van de maand via overboeking te geschieden of contant te worden betaald op de eerste les van de maand.
- De overeenkomst wordt aangegaan voor onbepaalde tijd en eindigt uitsluitend indien een der partijen aan de wederpartij schriftelijk mededeelt de onderhavige overeenkomst te willen beëindigen. Er is een opzegtermijn van 1 maand. Opzeggen van het lidmaatschap moet dus schriftelijk en tenminste 1 maand voor beëindiging.
- Met enige regelmaat zijn er in het binnen- en buitenland Krav Maga (specialistische) seminars te volgen. Tijdens deze seminars wordt lesgegeven door high leveled Instructors uit bv. Israël of andere

landen of door Franklyn Hartkamp (Director IKMF Nederland). Het bezoeken van deze seminars wordt wel georganiseerd door Sportschool MKKM maar staat verder los van het lidmaatschap. Iedereen kan hieraan deelnemen. Kosten en vervoer zijn voor eigen rekening en zijn dus niet inbegrepen in de maandelijkse contributie. Houders van het IKMF paspoort hebben korting op de prijs van het seminar.

- Bij niet tijdige betalingen wordt de vordering in handen gegeven van een incassobureau. De kosten verbonden aan incasso komen voor rekening van de (voormalig) student.
- Het lesgeld bedraagt €35,- per maand (cursustype VOL). Men krijgt hiervoor de gelegenheid om twee maal per week lessen te volgen, met uitzondering van één eventuele lesuitval (bijvoorbeeld door ziekte instructeur) per maand. Indien er meer dan één lesuitval per maand is zal de student hiervoor evenredig worden gecompenseerd, hetzij door het inhalen van lessen op een ander tijdstip of door korting op het lesgeld. Indien de student wenst eenmaal per week te lessen bedraagt het lesgeld €25,- per maand (cursustype HALF). Indien er meer dan één lesuitval per maand is zal de student hiervoor evenredig worden gecompenseerd, hetzij door het inhalen van lessen op een ander tijdstip of door korting op het lesgeld. Bij hoge uitzondering en in overleg met de instructeur is betaling per les mogelijk.
- Bij inschrijving is men €10,- inschrijfgeld verschuldigd. Men is pas ingeschreven als het inschrijfgeld daadwerkelijk ontvangen is.
- Sportschool MKKM kent een vakantieperiode van een aantal dagen en weken per jaar. Deze dagen en weken worden niet gerekend onder lesuitval. Sportschool MKKM is dan gesloten, er worden dan geen lessen gegeven. Het vakantie-rooster volgt zoveel mogelijk de schoolvakanties in de regio en is te bekijken op de site onder agenda.
- Als Sportschool MKKM gesloten is tijdens de vakantieperiode, loop de contributieverplichting gewoon door. De hoogte van de maandelijkse contributie is hierop afgestemd.

Examens

- Het systeem van de levels binnen Krav Maga kan worden bekeken op de website van de IKMF (zie tabblad Links). Het examen voor de levels P1, P3 en P5 worden op de trainingslocatie afgenomen door uw eigen instructeur. Het examen voor de levels P2 en P4 wordt landelijk op een centraal punt afgenomen door Franklyn Hartkamp Director of IKMF Nederland met assistentie van diverse andere instructeurs uit Nederland of Israël.
- De kosten voor een P-level examen bedragen €20,-, de kosten voor een G-level examen bedragen €30,-. Dit is inclusief diploma.

Overig

- Door dit reglement te ondertekenen verklaart de student hierbij nadrukkelijk de lessen van Sportschool MKKM te volgen uitsluitend voor eigen risico en dat de kosten van enig ongeval of letsel en andere schade, opgelopen als gevolg van deelname aan de lessen, geheel en al door de student zelf zal worden gedragen. Sportschool MKKM aanvaardt geen enkele verantwoordelijkheid en de student ontheft Sportschool MKKM van elke aansprakelijkheid.
- Bovenstaande bedragen zijn vastgesteld naar norm 2006. Studenten zullen alvorens verandering op de hoogte gesteld worden van deze komende verandering.
- Sportschool MKKM behoudt zich het recht voor de lestijden/dagen te wijzigen.
- Een ieder die zich inschrijft dient kennis te nemen van bovenstaande en zich akkoord te verklaren met deze reglementen door het aanmeldingsformulier te ondertekenen.

Huisregels/gedragsregels

- Tien minuten voor aanvang aanwezig zijn. Na de warming-up kan niemand er meer bij, tenzij in overleg met de lesgevende instructeur anders is bepaald.
- We komen niet aan de materialen, tenzij je toestemming hebt van de lesgevende instructeur.
- We betreden de zaal met binnenzaalschoenen zonder zwarte zolen, free-fightschoenen of met blote voeten. Niet op sokken!
- We beschikken over een goede lichamelijke hygiëne zoals korte en schone nagels, frisse adem, etc.
- Wondjes verbinden we en eventueel bloed verwijderen we van de vloer.
- We dragen geen sieraden, piercings of andere materialen tijdens de training.
- Lange haren binden we samen met een elastiek zonder scherpe of harde delen.

- Het voorgeschreven uniform dragen we op de juiste wijze; T-shirt in de broek. Mouwen en broekspijpen niet opgerold. Indien nodig omzomen.
- Tijdens de uitleg gaan we op de juiste manier zitten of staan.
- Bitjes uit wanneer je praat met de instructeur.
- Dames denken aan gepast en functioneel ondergoed.
- De instructies van de instructeur of assistent-instructeur worden opgevolgd.
- We verlaten de zaal/les met goedkeuring van de instructeur.
- We oefenen met diegene die jou uitnodigt of jou als partner toegewezen wordt.
- We tonen respect voor onze partner en leven de gedragsregels na.
- Het groeten en afgroeten van je partner nemen we in acht.
- Onbedwongen agressie wordt niet getolereerd.
- Er bevinden zich geen andere personen op de vloer dan de leden en zij die volgens afspraak een proefles volgen. Bezoekers dienen rustig op de bank plaats te nemen.
- Mobiele telefoons zijn uit, tenzij je toestemming hebt van de lesgevende instructeur.
- Verboden te eten of te drinken, tenzij door de instructeur anders bepaald. Bidons zijn toegestaan.
- Verboden te roken.
- 70 procent van de cursus aanwezig zijn. Dit is een voorwaarde om deel te nemen aan de examens. Tenzij met de instructeur anders is bepaald.
- Logo en vaan van de IKMF-NL, Krav Maga en KM zijn gedeponeerd. Gebruik van logo en naam zonder toestemming van IKMF-NL kan strafrechtelijke gevolgen hebben.
- Het is verboden om de technieken uit het curriculum van de instructeur over te schrijven.
- Video-opnamen van de technieken zijn ten strengste verboden!
- Het is verboden voor studenten om binnen of buiten de sportschool les te geven.

Herhaaldelijk overtreden van de regels kan verwijdering uit de les, beëindiging van lidmaatschap of roeyement inhouden en/of strafrechtelijke gevolgen hebben.

Aansprakelijkheid

Sportschool MKKM en het personeel van sportschool MKKM, de stichting International Krav Maga Federation-Netherlands (IKMF-NL) en de IKMF-NL-instructeurs zijn niet aansprakelijk voor verlies, diefstal en/of materiële of immateriële schade (bijv. emotionele schade) van goederen of aan studenten, noch voor persoonlijke of lichamelijk letsel en daaruit voortvloeiende schade. Ondergetekende verklaart hierbij dat hij/zij het onderhavige sportonderwijs uitsluitend zal ontvangen voor eigen risico en dat kosten van enig ongeval of letsel geheel door hem/haar worden gedragen. Ondergetekende is zich ervan bewust dat het beoefenen van Krav Maga risico's met zich mee kan brengen en dat hij/zij eventuele vervolgschade die ten gevolge van de beoefening van Krav Maga of het beoefenen van sportdisciplines (bv. balsporten of een andere vechtsport) en/of het uitvoeren van een beroep in combinatie met het beoefenen van Krav Maga kan ontstaan, voor eigen risico neemt. Tevens zal ondergetekende de International Krav Maga Federation-Netherlands en/of haar leiding en instructeurs vrijwaren voor aanspraken van derde ten deze.

Advies van de instructeur

- Draag gebitsbescherming! Een goede verzekering dekt weliswaar de financiën maar nooit het verdere leed.
- Normale binnensportschoenen zijn prima maar hebben toch vaak wat nadelen (scherpe randen/ onvoldoende steun/etc.. Worstelschoenen/freefightschoenen verdienen daarom de voorkeur.
- Om te voorkomen dat er verkeerde materialen worden aangeschaft kan er altijd beter eerst contact worden opgenomen met de instructeur. Dit om teleurstelling achteraf te voorkomen.
- Zorg dat je een WA-verzekering hebt. Schade die je anderen toebrengt wordt dan meestal gedekt.
- Heb plezier!